

Laufen gegen den Krebs

Neues Projekt bei der **HNT**:
Strahlenmediziner regten drei
Bewegungsgruppen an - Infoabend
am **27. Juni**

W. WITTENBURG, SÜDERELBE

Bewegung ist gut für Körper, und Geist – das ist kein Geheimnis. Trotzdem fällt es vielen schwer sich aufzuffassen, besonders, wenn man sich nach einer schweren Krankheit geschwächt fühlt. Mediziner der Praxis Strahlentherapie Harburg, des Brustzentrums der Mariahilf-Klinik und der Gynäkologischen Praxisklinik Harburg starten nun zusammen mit der Hausbruch Neugrabener Turnerschaft (HNT) ein besonderes Sportprojekt für Krebspatienten namens „Aktiv werden mit Krebs“.

Geplant ist eine Laufgruppe mit bis zu zwölf Teilnehmern plus Trainer. Dazu zwei Reha-Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern, eine für Gymnastik

und eine für sanfte Bewegung zu Musik. Zunächst entstehen wegen der Unterstützung einer Krankenkasse keine Teilnahmekosten, später braucht man eine Rehasport-Verordnung vom Arzt.

Die Idee hatte Dr. Jürgen Heide, Facharzt für Strahlentherapie und Palliativmedizin, da ständig internationale wissenschaftliche Studien auf seinen Schreibtisch flattern. Darin wird regelmäßig darauf hingewiesen, dass körperliche Aktivität die Lebensqualität von Krebspatienten und den Verlauf der Krankheit positiv beeinflussen und sogar die Heilungschancen erhöhen kann.

Durch Sport selbst zur Heilung beitragen

„Auch die Gefahr des Wiederauftretens der Erkrank-



Sie haben die Idee in ein Projekt umgesetzt: Dr. Jürgen Heide, Leiter der Strahlentherapie Harburg, und Dr. Anna Vogt vom Brustzentrum der Helios Klinik Mariahilf.

FOTO: WW

„Aktiv werden mit Krebs“ haben wir begonnen, um im Raum Süderelbe überhaupt ein Angebot für Krebspatienten zu schaffen – bislang gibt es das nicht.“ Für Donnerstag, 27. Juni, ist ab 18.30 Uhr ein kostenloser Infoabend „Aktiv werden mit Krebs“ im VIP-Raum des Bildungs- und Gemeinschaftszentrums BGZ, Am Johannisland 2, geplant. Anmeldung nimmt Meike Paul unter ☎ 0171/ 752 99 50, oder per E-Mail an gesundheitssport@hntonline.de entgegen. Bei ihr gibt's auch weitere Infos.

Die HNT bot sich als Partner an, weil der Verein schon 16 Reha- und vier Herz-Sportgruppen anbietet. Rehasport-Leiterin Meike Paul: „Das Projekt

„Aktiv werden mit Krebs“ haben wir begonnen, um im Raum Süderelbe überhaupt ein Angebot für Krebspatienten zu schaffen – bislang gibt es das nicht.“

Für Donnerstag, 27. Juni, ist ab 18.30 Uhr ein kostenloser Infoabend „Aktiv werden mit Krebs“ im VIP-Raum des Bildungs- und Gemeinschaftszentrums BGZ, Am Johannisland 2, geplant. Anmeldung nimmt Meike Paul unter ☎ 0171/ 752 99 50, oder per E-Mail an gesundheitssport@hntonline.de entgegen. Bei ihr gibt's auch weitere Infos.