



Mittwoch
10. Februar 2016
18:30 - 20:00 Uhr

EINLADUNG

zur Vortragsveranstaltung

Thema: Ernährungstherapie zur Unterstützung der Krebsbehandlung



Dr. med. Jürgen Heide



Dipl.-Ökotrophologin
Claudia Hoppe

Veranstaltungsort
Praxis für Strahlentherapie Harburg

Dr. med. Jürgen Heide
Dr. med. Dorchpagma Borschke
Dr. med. Brigita Paskeviciute
Fachärzte für Strahlentherapie und
Palliativmedizin

Stader Straße 154 · 21075 Hamburg
www.strahlentherapie-hamburg.de

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter der Tel.-Nr.: 040 - 8669108-0

Wenn Essen zum Problem wird

Vortrag über **Ernährungsstörungen** in der Krebsmedizin:
Was können wir tun?

EVVA LENGNAR, HARBURG

Das Thema Essen spielt eine wichtige Rolle im Leben. Schön, wenn man gemeinsam mit der Familie oder mit Freunden an einem Tisch sitzt. Wie wichtig dieses Thema jedoch für Menschen mit einer Krebserkrankung ist, darüber wollen die studierte Ernährungsberaterin Claudia Hoppe und Dr. Jürgen Heide, Facharzt für Strahlentherapie und Palliativmedizin, am Mittwoch, 10. Februar, um 18.30 Uhr in der Strahlentherapie Harburg an der Stader Straße 154 informieren.

Für Krebs-Patienten wird Essen oft zu einem Problem. Manche entwickeln Schluckstörungen, andere ändern ihre Essgewohnheiten. Oft geht die Erkrankung mit verringertem Appetit und Stoffwechsellumstellungen einher. „Auch die Behandlung kann eine normale Nahrungsaufnahme erheblich beeinträchtigen“, erklärt Dr. Jürgen Heide. „Der daraus resultierende Gewichtsverlust ist oft mit Mangel an wichtigen Nahrungsbestandteilen verbunden und kann zu weiteren Komplikationen und einem schlech-

teren Ansprechen auf die Therapie führen.“

Aber auch für Gesunde ist eine ausgewogene Ernährung wichtig: Wie wir uns ernähren, spielt nicht nur bei bereits festgestellter Krebserkrankung eine wichtige Rolle. Sie kann auch das Risiko Krebs zu entwickeln oder einen Rückfall einer Krebserkrankung zu erleiden, deutlich beeinflussen. So gelten vermehrter Alkoholkonsum und Übergewicht als wesentliche Risikofaktoren für die Entwicklung einer Krebserkrankung.

Dr. Jürgen Heide wird die Zusammenhänge zwischen Krebserkrankung, Therapie und Ernährungsstörungen darstellen und verschiedene Behandlungsansätze diskutieren. Claudia Hoppe hat als Ernährungstherapeutin umfangreiche Erfahrungen in der Beratung von Krebs-



Dr. Jürgen Heide, Facharzt für Strahlentherapie und Palliativmedizin, lädt ein zu einer Informationsveranstaltung über Ernährungsstörungen in der Krebsmedizin.

FOTO: PR



Die diplomierte Ernährungstherapeutin Claudia Hoppe hat sich auf Ernährungsstörungen bei einer Krebserkrankung spezialisiert.

FOTO: PR

patienten sammeln können. Die Unterstützung der Patienten kann von der Optimierung der normalen Kost (Konsistenz, Anzahl der Mahlzeiten, Portionsgröße, Gabe von Supplementen) bis zu ernährungsmedizinischen Interventionen reichen.

Dafür werden in Absprache mit dem behandelnden Arzt, Patienten und Angehörigen individuelle Therapiepläne erstellt, die sich im Einzelfall auf Sonderernährung oder - falls notwendig - auf intravenöse Ernährung stützen.

Natürlich stehen beide Experten im Anschluss an die Vortragsveranstaltung den Besuchern für Fragen und individuelle Ratschläge zur Verfügung. Mehr Infos zu dem Vortrag unter ☎ 866 91 08